

J•PAC

Japan Program at Chiba

2026・2027



CHIBA UNIVERSITY

Since its start over 30 years ago, the J-PAC has welcomed students from Chiba University's partner institutions in great numbers. Their experience of the J-PAC has given exchange students in the program, as well as Chiba University students who studied with them, unforgettable memories, and has forged lasting friendships. Many of those who have completed our program decide to come back to Chiba University for further studies, or return to work in Japan after graduating from their home institutions.

The lushly green Nishi-Chiba Campus where J-PAC students attend classes is conveniently located only 40 minutes by train from the center of Tokyo. We hope that you consider applying to the J-PAC soon!

J-PACは、これまで30年以上にわたって千葉大学の協定校から数多くの交換留学生を受入れてきました。千葉大学の学生、世界各地から集まる留学生とともに学び、友情を育んだ経験は、参加した学生にとって忘れがたい思い出となっています。修了生の中には、千葉大学に再び留学するなど、大学卒業後も日本と何らかの関わりを持ってキャリアを築いている人が少なくありません。

J-PAC生が学ぶ西千葉キャンパスは、東京まで電車で約40分という便利な場所にありますが、緑豊かなすばらしい環境でもあります。皆さんも是非J-PACに参加してみませんか。

Contents

Chiba University	2	千葉大学	18
J-PAC (Japan Program at Chiba)	4	J-PACの概要	19
Faculty which J-PAC students belong to at Chiba University & Subjects	5	千葉大学における所属と受講科目	20
Certificate of Completion & Academic Transcript	5	修了要件・成績証明書	21
Course Offerings	6	授業の紹介	22
Student Life at Chiba University	9	千葉大学での学生生活	24
Application Conditions	12	応募条件	27
Application Procedures	13	応募の手順	28
Student Voices	16	学生の声	17

つねに、
より高きものを
めざして

Always Aim Higher



CHIBA
UNIVERSITY

Chiba University is a comprehensive university founded in 1949. It hosts approximately 14,000 undergraduate and graduate students and is ranked high both in terms of size and quality among national universities in Japan.

There are currently 11 undergraduate faculties at Chiba University: College of Liberal Arts and Sciences, Faculty of Letters, Faculty of Law, Politics and Economics, Faculty of Education, Faculty of Science, Faculty of Engineering, Faculty of Horticulture, School of Medicine, Faculty of Pharmaceutical Sciences, School of Nursing and Faculty of Informatics. There are also a number of graduate schools: Graduate School of Humanities and Study of Public Affairs, Law School, Graduate School of Education, Graduate School of Science and Engineering, Graduate School of Horticulture, Graduate School of Medical and Pharmaceutical Sciences, Graduate School of Nursing, Graduate Degree Program of Global and Transdisciplinary Studies and Graduate School of Informatics. Finally, other facilities providing various services are also attached to the university: among them, Center for International Education, which handles tasks such as formulating international student admission strategies, supporting international students, and planning and implementing Japanese language education programs, as well as the University Library, the Academic Link Center, the Safety and Health Organization and the University Hospital.

Chiba University's Distinctive Features

As the University Charter “Always Aim Higher” expresses, Chiba University aims to foster students with high intelligence and rich humanity, who can play an active role as leaders in global society. To achieve this goal the university has been actively enhancing its liberal arts program and has been promoting the internationalization of its curriculum. In particular Chiba University is the first national university to establish a College of Liberal Arts and Sciences with the goal of fostering adults who will be able to approach world issues from a wide and comprehensive perspective.

Chiba University has been awarded by the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology of Japan the status of “Top Global University”, a name given to educational institutions considered to be at the front line of the globalization of Japanese society in 2014. The University has developed programs that foster the ability to put things into practice as experts by looking at various phenomena from bird’s-eye view and making new discoveries and has been actively promoting the international exchange of foreign and home students. In addition, since 2020, Chiba University has started the “Enhanced Network for Global Innovation Education (ENGINE)” program, focusing on overseas study and English language education. Also, there are approximately 1,000 students are studying at Chiba University every year.

The International Support Desk located on-campus provides assistance to international students with their lives in Japan. Nishi-Chiba Campus is located approximately 40 minutes from Tokyo, 45 minutes from Narita International Airport, and 90 minutes from Haneda Airport by train. With a warm climate and comparatively cheap prices, you are bound to find life in Chiba very enjoyable.

Chiba University has four campuses at Nishi-Chiba, Inohana, Matsudo and Kashiwanoha in Chiba and Sumida satellite campus in Tokyo.

Nishi-Chiba Campus

College of Liberal Arts and Sciences
Faculty of Letters
Faculty of Law, Politics and Economics
Graduate School of Humanities and Studies on Public Affairs
Law School
Faculty of Education
Graduate School of Education
Faculty of Science
Faculty of Engineering
Graduate School of Science and Engineering
Graduate Degree Program of Global
and Transdisciplinary Studies
Faculty of Informatics
Graduate School of Informatics



Inohana Campus

School of Medicine
Faculty of Pharmaceutical Sciences
Graduate School of Medical and Pharmaceutical Sciences
School of Nursing
Graduate School of Nursing



Matsudo Campus

Matsudo area

Kashiwanoha Campus

Matsudo area

Faculty of Horticulture
Graduate School of Horticulture



Sumida Satellite Campus

Design Research Institute



J-PAC (Japan Program at Chiba)

J-PAC (Japan Program at Chiba) is offered to undergraduate students from academic institutions with which Chiba University has university-level student exchange agreements, and whose academic interest is in the area of Japanese culture and society.

J-PAC students will be exempted from the registration, admission and tuition fees at Chiba University.

※ Major at home university is not a requirement.

※ Graduate students cannot apply for J-PAC.

<Study period of J-PAC>

J-PAC students can study at Chiba University during the study periods listed below.

- ① From October to August
- ② From October to February (i.e. Fall semester)
- ③ From April to August (i.e. Spring semester)

※ In general, study period cannot be changed. Please decide it after a discussion with your academic advisor and international office.

1. Aims

J-PAC is a program designed to deepen understanding of the Japanese culture, and society while learning Japanese. It offers numerous liberal arts courses centered on Japan and emphasizes collaborative learning with Chiba University students and international students from diverse nations and regions in actual classes. While deepening students' knowledge of Japan, the program aims to cultivate new perspectives on their own cultures and societies, critical thinking and insight into global issues, and the ability to understand and resolve problems arising from similarities and differences in language and behavioral patterns.

2. Characteristics

Students can choose subjects according to their interests and concerns.

Courses are offered to attain the following five goals:

- ① to deepen understanding of Japanese culture and society;
- ② to participate in courses in the areas of Chiba University's greatest strengths;
- ③ to promote intercultural understanding through exchanges with Chiba University students;
- ④ to acquire sufficient proficiency in the Japanese language for daily life and university study.
- ⑤ to acquire the fundamental skill necessary to conduct to serious Japanese studies.

Participants can select from the offerings that match their interests and language proficiency, tailored to their individual goals. (For the subjects offered, please refer page 6-8.) Another distinctive feature is the use of active learning in classes. Through various forms of group work, students collaborate and learn from each other, taking on the role of shaping the class themselves. While taking Japanese language courses at their own level, students can also enroll in foundational Japanese studies courses alongside Chiba University undergraduates.

Faculty which J-PAC students belong to at Chiba University & Subjects

J-PAC students will be usually enrolled in College of Liberal Arts and Sciences as exchange students, regardless of the course; International Liberal Arts Course or Japanese Studies Course. College of Liberal Arts and Sciences has three major courses; Global Studies Major Courses, Contemporary Japanese Studies Major Courses and Integrated Science Major Courses. For more information, please visit the website at <https://www.las.chiba-u.jp/english/index.html>. J-PAC students may register for specialized undergraduate courses offered by any faculties with the instructors' permission.

If applicants wish to study mainly Japanese language, culture and society while also pursuing studies at applicant's home university, applicants may join a faculty other than College of Liberal Arts and Sciences.

Please write a name of a faculty they wish to belong to, the reason for their choice and classes they wish to take in the Plan of Study.

In this case, we strongly recommend that you take specialized courses from your affiliated faculty. Most of the specialized courses are taught in Japanese.

Certificate of Completion & Academic Transcript

To be granted a Certificate of Completion at this program, J-PAC students must have acquired at least ten credits in each semester (from October to February and from April to August) and have attended at least seven classes in each term.

After completion of the program, Chiba University will issue academic transcripts for all the students and mail them to their home institutions. Individual students will normally get their transcripts either around mid-October in case students study at Chiba University until August or around mid-April in case students study at Chiba University until February. Those students who want to later have their Chiba University credits recognized by their home institutions are strongly advised to consult their academic supervisors in their countries before coming to Japan. However, students may not be able to take all courses for which students wish to receive credit transfer.

Course Offerings

The duration of classes at Chiba University is 90 minutes and one term lasts seven weeks (7 in-person classes + 1 online class).

J-PAC students can choose and take courses tailored to their interests and language proficiency, in addition to Japanese language classes:

- ① Courses taught in Japanese
- ② Courses taught in English
- ③ Courses where both Japanese and English are used
- ④ Courses taught in Japanese require Japanese proficiency equivalent to JLPT N2 or CEFR B2 or over levels.

※ The Courses offered during the study abroad year may differ from the list below.



Japanese language courses

(Reference : Courses offered in 2025)

Level		Courses
Advanced	Japanese 800	T4-5 Oral Expression T1-2 Making Presentation Documents, Report Writing, Reading Comprehension, Oral Expression, Integrated
	Japanese 700	T4-5 Report Writing, Reading Comprehension, Oral Expression, Grammar, Integrated T1-2 Making Presentation Documents, Report Writing, Reading Comprehension, Grammar
Intermediate	Japanese 600	T4-5, T1-2 Oral Expression, Written Expression, Reading Comprehension, Kanji, Grammar, Integrated
	Japanese 500	T4-5, T1-2 Integrated, Oral Expression, Written Expression, Kanji, Grammar
	Japanese 400	T4-5, T1-2 Integrated, Oral Expression, Written Expression, Kanji
Pre-intermediate	Japanese 300	T4-5, T1-2 Integrated, Oral Expression, Written Expression, Kanji, Grammar
Basic	Japanese 200	T4-5, T1-2 Integrated, Oral Expression, Written Expression, Kanji
	Japanese 100	T4-5, T1-2 Integrated, Oral Expression, Kanji

Courses taught in Japanese

(Reference : Courses offered in 2025)

T4-5

from October to late January

- History of a cultural exchange in Japan and Asia
A · B
- Understanding Cultural Relations between Modern Japan and China 1 · 2
- Contrasting Japanese and Other Languages
- Multicultural Education
- International Human Rights
- Folklore in Modern Society

T1-2

from April to late July

- Japanese Language for Children
- Language and Culture of Japan
- Food Culture in Japan
- Introduction to Migration studies
- Multicultural Society of Japan

T4-5

from October to late January

- Research Work (Humanities) A
- Research Work (Humanities) C

T1-2

from April to late July

- Research Work (Humanities) B
- Research Work (Humanities) D
- Language and Culture Exchange
- Project Work for Exchange Student

※The number of participants of “Research Work (Humanities) A, B”, “Research Work (Humanities) C, D” and “Language and Culture Exchange” is limited.

Courses taught
in English

(Reference : Courses offered in 2025)

T4-5

from October to late January

[Courses taught in English]

- Mitigating Urban Heat Islands and Motivating Citizen Actions 1 · 2 (JS)
- Japanese Economy in Global Perspective (JS)
- Japanese Business in Comparative Perspective (JS)
- Popular Culture in Japan A · B (JS)
- Japanese Modern history from a Global Perspective (JS)
- Japan and the World as Viewed from Social Movements (JS)
- Sociological Approaches to Japanese Society and Culture (JS)
- Volcanology as a Synthetic Science
- Environmental Change and Natural Disaster
- Scientific Thinking II
- Culture and Language

T1-2

from April to late July

[Courses taught in English]

- Japanese Politics Today –Beyond the Postwar Regime? (JS)
- Introduction to Sustainability: Case-studies from Japan (JS)
- Climate Change Leadership –Behavior Change and Culture 1 · 2 (JS)
- Multilingualism and Translanguaging (JS)
- Biodiversity and Japan (JS)
- Scientific Thinking I
- Geological History of Earth and the Record in Strata
- Natural Resources

Courses where both
Japanese and English
are used

(Reference : Courses offered in 2025)

- Japanese Culture from Intercultural Perspectives (JS)

- Religion & Society (JS)
- Design Science 1 · 2

Student Life at Chiba University

FALL SEMESTER

Term4 - Term5

Late September

October 1st

October 30th – November 1st

December 2nd

December 25th – January 3rd

February 2nd

Orientation

Term 4 (First half of Fall semester) begins, Course registration

University Festival

Term 5 (Second half of Fall semester) begins

Winter Vacation

Spring vacation / Departure from Japan

.....

SPRING SEMESTER

Term1 - Term2

Early April

Early June

August

Orientation, Course registration, Term 1 (First half of Spring semester) begins

Term 2 (Second half of Spring semester) begins

Departure from Japan

.....

- J-PAC students are required to arrive on designated period and orientation will be held in the following few days.
- Please return to your home country as soon as possible after classes end.

Japanese Culture Experience Programs

International students have opportunities to experience Japanese culture and interact with people of various social and professional backgrounds through programs such as home-visit. Other events, e.g. a bus tour and seeing *kabuki* performance are also scheduled.

※Japanese Culture Experience Programs may change without prior notice.

Tutor System

Upon request, each J-PAC student is introduced to a Chiba University student as his or her fellow-tutor, who can provide invaluable help in settling down and everyday life. Tutors will support you during initial term. J-PAC students can communicate with tutor before enrollment online. If you have any questions about life in Japan or activities on campus, please feel free to ask your tutor.

Japanese Language Study Room

In the Center for International Education where Japanese language classes are held, there is the Japanese Language Study Room. This room is a facility where international students can find a variety of Japanese language study materials and references, use computers and the internet and also find help from tutors who are there on duty during the opening hours.



LEX Program

LEX (Language Exchange) Program is a unique program offered at Chiba University for students to meet in pairs once a week and teach each other's languages and cultures. There are also regular meetings where all LEX participants get together and exchange teaching ideas with other pairs from different language groups so that students broaden opportunities for getting to know people on campus.

English House

English House located on-campus provides a relaxing atmosphere to meet new people and have English conversations.



Housing

Chiba University will arrange accommodation near the university for J-PAC students. They can stay only until the end of program. After that, they must promptly leave there and return to their home country. They are not allowed to live in Chiba University housing after the J-PAC program because of internship program etc. Rent varies depending on the facility, but is approximately 50,000 to 80,000 JPY.

Living expenses in Japan

Living expenses including meals, electricity, phone bills and rent fee are about 100,000 JPY per month. Students will also need to pay for textbooks, travel and other activities. Applicants should take this into consideration in their financial plannings before applying for the program. Chiba University does not allow short-term exchange students to do part-time jobs so that they can concentrate to their studies; however, students may be allowed to take a part-time job after having studied at Chiba University for at least one term, only in exceptional circumstances. In addition to having enough cash, we recommend you that you prepare a credit card that can be used in Japan before studying abroad.



Insurance

In addition to the National Health Insurance (about 1,600 JPY per month), students are required to buy the Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research “Gakken-sai” (about 1,000 JPY for one year) and Comprehensive Insurance for Student Lives Couples with Gakkensai “Inbound Futai-Gakusou” (about 1,860 JPY for one year) which are offered at Chiba University.

Chiba University and other medical facilities in Chiba Prefecture provide medical services in English. However, if you have any concerns about your own health, you should make adequate preparations prior to your trip to Japan. For example, you should prepare sufficient prescriptions for regular medications and information on how to receive medical examinations online in your home country. In addition, we strongly advise to bring a medical certificate in English describing the symptoms of their chronic illnesses and the prescription status of their medications (name and dosage), in case of a sudden visit to a medical institution in Japan.

※However, there may be restrictions on the drugs that can be brought into Japan and advance procedures may be required.

Application Conditions

Applicants must :

- be undergraduate students from academic institutions with which Chiba University has university-level student exchange agreement
- be at least second-year student at the time of application
- return to the home country (or the country where the home institution is) after the study period at Chiba University
- have studied Japanese language for at least 50 hours at the time of application.
- have either the following language proficiency at the time of application.

- ① Have sufficient English proficiency to take classes offered in English, equivalent to CEFR B2, TOEFL iBT 72 or IELTS 5.5 or over.
- ② Have sufficient Japanese proficiency to take classes offered in Japanese. equivalent to passing JLPT N2 or CEFR B2 or over.

Application Procedures

<How to apply>

Applicants who apply for J-PAC program must submit all application documents to the International office of their home institutions and be nominated by them.

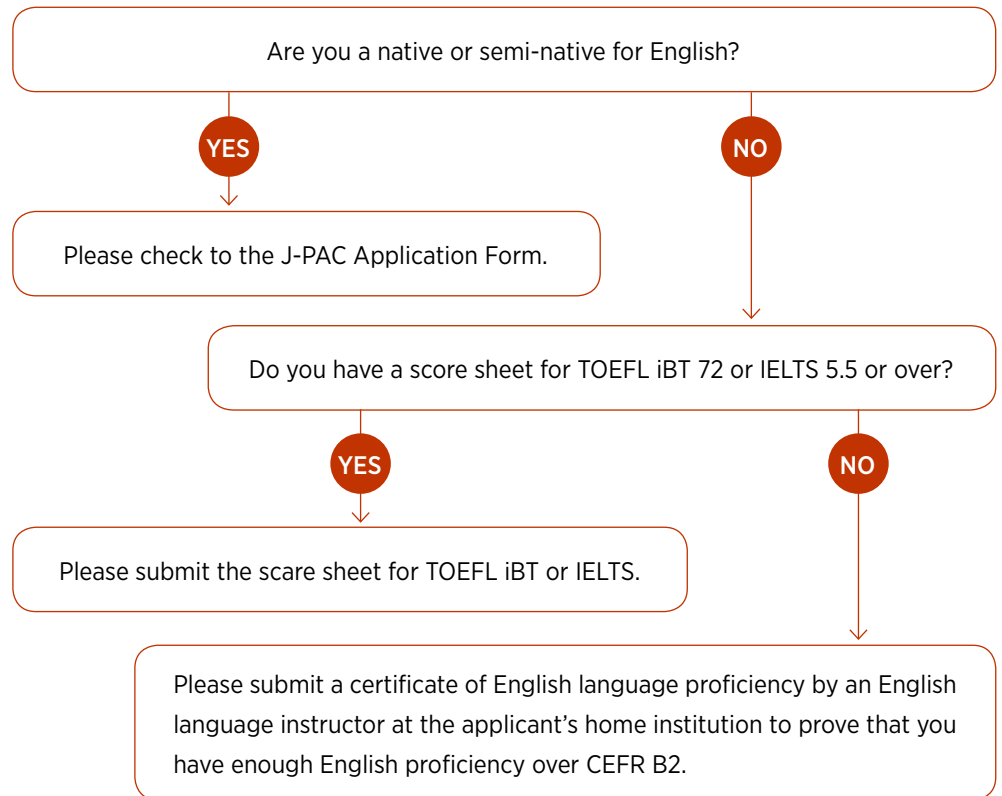
<Application Documents>

Please submit one copy of each of the following documents.

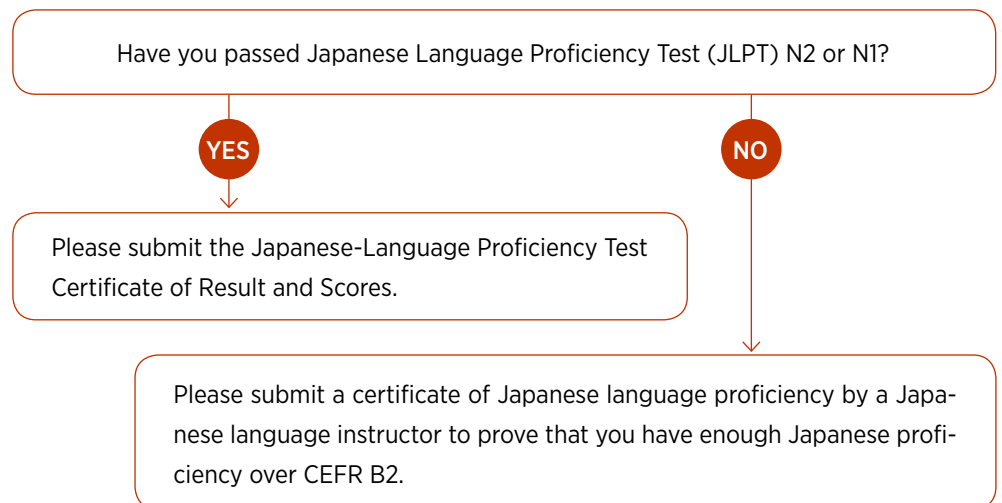
- (a) J-PAC Application Form (Designated form)
- (b) Plan of Study (Designated form)
- (c) A Letter of Reference (Designated form)
- (d) Language certificates
 1. A certificate of Japanese language proficiency by a Japanese language instructor (Designated form)

Regardless your proficiency level, please submit the document if you have studied Japanese language at your home institution or other institutions. It is preferable than the certificate is written by a different academic instructor who writes a letter of reference.
 2. Please submit required documents to meet the language requirements for either (1) English or (2) Japanese as the following flowchart.
- (e) Academic Transcript in English from home institution (include grading criteria)
- (f) Emergency contacts (Designated form)
- (g) Certificate of health (Designated form)
- (h) Passport ID page
- (i) Photo
 - Must be taken in full-face view facing directly facing the camera and in front of a plain white or off-white background.
 - Must be taken within the last 3 months.
 - Must be attached to the J-PAC Application Form.

(1) English



(2) Japanese



<Where to submit>

International Student Division, Chiba University

E-mail: jpac@office.chiba-u.jp

<Selection>

- The selection of participants will be made at Chiba University on the basis of their academic records, personal statements of purpose and a recommendation letter from their institution
- Applicants may not be accepted by the selection.

<Result>

Chiba University will inform the applicants' home institutions of the result of selection.

For admission to the program beginning in October: late June

For admission to the program beginning in April: late December

<Application for visa>

Certificate of Eligibility (COE) is required for Japanese visa application and Chiba University will inform the applicants' home institutions how to apply for COE. If the applicants apply for COE by the due date, Chiba University will send COE to the applicants' home institutions with the following schedule.

For admission to the program beginning in October: COE will be sent around the end of August.

For admission to the program beginning in April: COE will be sent around the end of February.

Guide for J-PAC students as well as information on what preparation is necessary before arrival in Japan will be mailed to successful applicants at a later date.

<Contact>

Japan Program at Chiba

International Student Division, Chiba University

Address : 1-33 Yayoi-cho, Inage-ku, Chiba-shi, 263-8522 Japan

E-mail : jpac@office.chiba-u.jp

Student Voices

Alina Bagarozza

Heidelberg University, Germany

If you get the chance to study abroad at Chiba University, I highly recommend that you take the chance as I benefited greatly during my stay as a student. I not only had the chance to increase my knowledge about Japan but I also learned a lot about myself and I was able to grow as a person. Chiba University offers not only good on-campus activities, like the 3-day university festival, but also “outdoor” activities, like daytrips. The campus is spacious and beautiful, with lots of trees and flowers. It offers three different food courts, a convenience store, and a small, cute café, where you can enjoy your drink with snacks or even small lunch dishes. If you are an outgoing person and would like to meet new people (international or local), then the “English House” might be the perfect spot for you. You can go there to study, do your homework, have conversations during lunch break or book one-on-one conversation sessions. If you are interested in learning other languages and talk about cultures you are interested in, you can also participate in the “LEX-Program”, which makes it possible for you to have one-on-one meetings with a partner. I felt really welcomed in the classroom because the teachers are skilled, warm-hearted, and open minded. Their feedback always showed me my flaws in the most positive way possible, so that I could learn from my mistakes without feeling bad that I made a mistake in the first place. Thanks to my stay at Chiba University, I found some topics I could imagine writing my bachelor thesis about. So, if you need inspiration for that, you’ve got one more reason to take your chance and become part of the J-PAC Program at Chiba University. I met new friends from all over the world, was able to visit the country that was on top of my visiting bucket list, and I was able to experience the language and culture up close. Staying abroad taught me to be more independent, confidence and showed me my strengths and weaknesses.

Berna In

Akdeniz University, Turkey

Applying to the J-PAC program was one of my best decisions. Studying at Chiba University for one year enabled me to improve myself. Japanese grammar classes allow you to learn Japanese in a highly interactive way. You learn in language lessons with active participation in games, presentations, and surveys. In addition to Japanese language lessons, you have the opportunity to take courses that will broaden your horizons. The teachers are always supportive, encouraging you to express your opinions clearly and ensuring your lesson participation. Listening to the ideas of people from different countries and cultures allows you to look at life from a different perspective.

Chiba University allows you to get to know Japanese culture closely outside of classes. It organizes trips to museums and theatres. For me, one of the most unforgettable experiences in Japan was the Zazen and Matcha tea ceremony trip the university took us on. The annual Chiba University Universal Festival offers an excellent opportunity to promote your home country and learn about different countries.

My unique experience for a year at Chiba University helped me make many friends from different countries, experience the unique Japanese culture closely, change my perspective on life, and broaden my horizons. I hope to have the opportunity to live in Japan again.

Catharina Chrisidaputri

University of Indonesia, Indonesia

After a year of studying at Chiba University, my proficiency in Japanese has not only advanced, but my understanding of Japanese culture, politics, and economics has also significantly deepened. The J-PAC program facilitated various activities that allowed international students like me to engage with Japanese culture and society, such as participating in a tea ceremony bus tour or teaching English to Japanese elementary students. My Japanese speaking skills, particularly in business and colloquial contexts, have seen improvement, thanks to the continuous encouragement and support from my teachers. Even though my Japanese was far from perfect, they consistently motivated me to practice. The teachers at Chiba University were eager to guide me in improving my Japanese skills and provided essential materials for my research on Indonesian workers in Japan. Despite taking courses in Japanese, the teachers ensured that everyone felt included, creating a supportive learning environment where no one was left behind. My experience at Chiba University has not only enriched my academic pursuits but has also opened doors to connect with remarkable students from diverse countries and cultures. Participating in events like the Universal Festival allowed me to introduce Indonesian traditions, such as the batik pattern, and learn about the histories and cultures of other nations. One of the standout aspects of Chiba University is the warm and inclusive atmosphere. Both the tutor provided by the university and the Japanese friends I made were exceptionally friendly, making each day on campus filled with laughter and smiles. Even after returning to Indonesia, I maintain strong connections with my friends from Chiba University. My year at Chiba University has become one of my reasons for continuing my studies in Japan to achieve my dreams!

沈 慧萍
中南大学・中国

私は2022年から2023年の間、千葉大学でJ-PAC生として留学しました。自分の留学生生活を振り返ると、いろいろな思い出があり、勉強になったこともたくさんあります。

日本に来る前に、大学のことや日本生活のことについていろいろ調べましたが、やはり最初は少し不安でした。ゴミ分別がわからないとか、電話カードがないとか、困ったこともありましたが、友達やチューターさんのおかげで、すぐ慣れました。

留学の一年間、私はレポートの書き方や発表の仕方、日本文化について、いろいろ勉強になりました。そして、たくさんの経験を積むことができました。また、授業を通じて、日本の人や他の国の人と交流する機会が増えました。特にグループワークの際は、違う国の人と意見交換ができて、違う視点から問題を検討することができました。さらに、短期留学を通して、私はたくさんの人と出会い、いろんなところに旅行して、楽しい一年間を過ごしました。新年の際、ホームビジットの方から年賀状が届いて、嬉しかったです。他者と言葉を交わし、つながりができたことが、何よりの収穫だと思います。

楽しいことも、少し困ったこともありましたが、日本での留学は私にとってはかけがえのない思い出です。

ラッタラブクン アナン
カセサート大学・タイ

この度の留学は、自分の「一年間」という言葉に対する考えを見直す機会を与えました。私の場合、「一年間」という言葉にどうしても不安を感じていましたが、夢と期待を抱いて留学に挑戦することにしました。

来日直後は特に手続きが多く、生活にも慣れる必要がありましたが、千葉大学やチューターさんのサポートのお陰で、手続きや生活にも慣れ、少しずつ安心できるようになりました。

日本での生活に慣れてきたところで、千葉大学での授業も始まりました。不安もありましたが、いつもと違う教室の雰囲気や見たことのない部活、イベントに触れて不安よりも期待の方が大きくなりました。国や文化が違っていても、クラスの皆さんと一緒に楽しく活動をしている光景が好きでした。また、先生方や千葉大学のスタッフ、日本人学生が留学生を受け入れてくれました。私がここで出会ったのは大切な友達と経験でした。

気がついたら帰国の準備の時期でした。結局、最初に感じた不安のほとんどはどこかに飛ばされたかのように、楽しい思い出でいっぱいでした。私にとって長い「一年間」からあつという間の「一年間」に、そして不安な「一年間」からかけがえのない「一年間」に変えてくれた留学でした。

ライハンリズキ アーニヤア
インドネシア大学・インドネシア

私は2021年10月から2022年8月までJ-PACプログラムに参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、本来対面で行われるはずだった留学が、前期の半年間はオンラインでの受講を余儀なくされました。しかしそのような状況でも、千葉大学は対面時と同様の留学体験を提供しようと尽力してくださり、私はオンライン上で日本人学生とのLanguage Exchange Programやホームビジット、ユニバーサルフェスティバルのイベントに参加してインドネシアについて紹介したりすることができました。

また、後期には対面授業が始まり、留学経験をより充実したものとして感じることができました。J-PACプログラムは、私の日本語能力の向上に大いに役立っただけでなく、世界各地からの友人をつくる機会を与えてくれ、そして何よりも千葉大学での大学院進学についての考えを得るきっかけとなりました。

J-PACで履修した授業のおかげで、私は現在の修士研究の着想を得ることができ、現在指導を受けている先生とも出会うことができました。

千葉大学は1949年に発足した総合大学で、約14,000人の学部学生、大学院生が在籍する、規模、内容とも国立大学法人の上位にある大学です。

現在は、国際教養学部、文学部、法政経学部、教育学部、理学部、工学部、園芸学部、医学部、薬学部、看護学部、情報・データサイエンス学部の11学部のほか、大学院として人文公共学府、専門法務研究科、教育学研究科、融合理工学府、園芸学研究科、医学薬学府、看護学研究科、総合国際学位プログラム、情報・データサイエンス学府が置かれています。また、留学生受入戦略の策定や留学生支援、日本語教育の企画検討と実施に関する業務を行う国際教育センターをはじめ、附属図書館、アカデミック・リンク・センター、総合安全衛生管理機構、医学部附属病院などの施設も充実しています。

千葉大学の特徴

千葉大学は「つねに、より高きものをめざして」を理念とし、高い知性と豊かな人間性を育み、グローバル社会でリーダーとして活躍できる人材の育成を目指しています。そのために、教養（普遍）教育の充実と教育活動の国際化を積極的に進めています。中でも、国際教養学部は、国立大学としては初めて開設されたもので、世界が直面する様々な問題を幅広く俯瞰的な視点からアプローチする人材を育成することを目的としています。

千葉大学は2014年に日本社会のグローバル化を牽引する「スーパーグローバル大学」に選ばれ、文部科学省の重点支援を受けて、「様々な事象を俯瞰し、そこから新たな発見をもとに、エキスパートとして実践する力を養うプログラム」を開発してきました。また、2020年度からは、「千葉大学グローバル人材育成“ENGINE”」を開始し、学生の海外留学や英語教育に力を入れています。海外からの留学生の受入れも積極的に行っており、例年約1,000名の留学生が千葉大学で学んでいます。

キャンパス内にはインターナショナル・サポートデスクが設置されており、留学生の日本での生活をサポートしています。また、西千葉キャンパスは、電車で東京から約40分、成田国際空港から約45分、羽田空港から約1時間30分のところにあります。気候が温暖で物価も比較的安く、生活しやすいところです。

キャンパスは、メインキャンパスである西千葉地区を中心に、他の3地区（亥鼻キャンパス、松戸・柏の葉キャンパス、墨田サテライトキャンパス）に分かれています。

西千葉キャンパス	国際教養学部、文学部、法政経学部、人文公共学府 総合国際学位プログラム、専門法務研究科、教育学部 教育学研究科、理学部、工学部、融合理工学府 情報・データサイエンス学部、情報・データサイエンス学府
亥鼻キャンパス	医学部、薬学部、医学薬学府、看護学部、看護学研究科
松戸・柏の葉キャンパス	園芸学部、園芸学研究科
墨田サテライトキャンパス	デザイン・リサーチ・インスティテュート

J-PACの概要

J-PAC (Japan Program at Chiba) は、千葉大学と大学間交流協定を締結している大学の学部学生のうち、日本文化・日本社会に関心を持つ者を対象として行われるプログラムです。学生交流協定により授業料の免除が受けられます。

※大学院生は応募できません。

<留学期間>

留学期間は、以下の3つの期間から選ぶことができます。

- ① 10月から翌年8月
- ② 10月から翌年2月(秋学期に相当)
- ③ 4月から8月(春学期に相当)

※ 原則として、留学期間の変更はできません。事前に在籍大学の教員・事務担当者等とよく相談のうえ留学期間を決定してください。

※ 所属大学での専攻は問いません。

1. ねらい

J-PACは、日本語を学びながら、日本文化・日本社会に対する理解を深めていくことを目的としたプログラムです。日本を題材としたリベラル・アーツ科目を多数提供し、実際の授業では千葉大学の学生や様々な国・地域から来る留学生との協働学習を基本とします。日本に関する学びを深めると同時に、自身の文化や社会に対する新たな視点、グローバルな問題に対する思考力や洞察力、言語や行動様式の共通点・相違点から生じる問題を理解し、解決していく力を身につけることをねらいとしています。

2. 特色

以下の5つの目標に沿って、授業が用意されており、各自の興味・関心に合わせて授業を選択することができます。

- ① 日本文化・日本社会に対する理解を深める。
 - ② 千葉大学の特色ある授業に参加し、新しい知見を得る。
 - ③ 千葉大学の学生との交流を通して異文化理解を促進する。
 - ④ 日常生活や大学での学習に必要な日本語を習得する。
 - ⑤ 本格的な日本研究を遂行するための基礎となる能力を習得する。
-

参加者は、それぞれの目的に合わせて、提供される科目の中から、自分の興味と語学力に合った授業を選択することができます（提供される科目についてはP22～P23を参照）。また、アクティブ・ラーニングを活用した授業を行っていることも特色の一つです。様々な形のグループワークを通じて学生同士が協力して学び合い、学生自身が授業を作る役割を担います。自分のレベルに合った日本語科目を受講しながら、日本研究の基礎となる科目を千葉大学の学部生とともに受講することもできます。



千葉大学における所属 と受講科目

J-PAC生は原則として国際教養学部にも所属します。国際教養学部は、グローバルスタディーズ、現代日本学、総合科学の3つのメジャーがある学部です。詳しくは国際教養学部のホームページ (<https://www.las.chiba-u.jp/outline/index.html>) を参照してください。ただし、本プログラムの参加者は、授業担当教員の許可が得られれば、所属学部に関係なく、千葉大学の各学部で開講される専門科目を受講することができます。

日本語、日本文化、日本社会を中心に学びながら、在籍大学における専門の勉強もしたい場合は、国際教養学部以外の学部にも所属することもできます。学習計画書に所属を希望する学部及びその理由、受講したい授業を記載してください。なお、その場合は、所属する学部の専門科目の受講を強く勧めます。専門科目の多くは日本語で開講されます。



修了要件・成績証明書

千葉大学はターム制を取っています。J-PACに参加する学生は、各ターム(春休みに相当する第6タームを除く)に週7コマ以上の授業を受講し、連続する2つのターム(10月から2月まで／4月から8月まで)にそれぞれ10単位以上修得しなければなりません。条件を満たした学生には修了証が与えられます。

コース終了後、協定大学宛に千葉大学で履修した科目の成績証明書を送付します。学生個人に届くのは、8月までのコースに参加した場合は10月中旬頃、2月までのコースに参加した場合は4月中旬頃です。

帰国後、在籍大学で単位互換(認定)を行う予定の人は、来日前に在籍大学の担当者によく確認をお願いしてください。ただし、単位互換を希望する全ての科目を履修できるとは限りません。

授業の紹介

千葉大学では1回の授業は90分、1タームは7週です(対面授業7回+オンライン授業1回)。
J-PACの学生は、日本語を学ぶ授業に加え、①日本語で学ぶ科目、②英語で学ぶ科目、③英語と日本語で学ぶ科目を、各自の興味と語学力に合わせて選択し、受講ができます。
※日本語で学ぶ科目は、JLPT N2／CEFR B2以上の日本語能力が必要です。
※留學年度の開講科目は、下記リスト内容から変更される可能性があります。

日本語を学ぶ科目

(参考:2025年度開講科目)

レベル	開講科目	
上級	日本語800	T4-5 口頭表現 T1-2 発表資料作成、レポートの書き方、 文章読解、口頭表現、統合型
	日本語700	T4-5 レポートの書き方、文章読解、口頭表現、 文法詳解、統合型 T1-2 発表資料作成、レポートの書き方、文章読解、 文法詳解
中級	日本語600	T4-5, T1-2 口頭表現、文章表現、読解、漢字、 文法、統合型
	日本語500	T4-5, T1-2 総合、口頭表現、文章表現、漢字、 文法
	日本語400	T4-5, T1-2 総合、口頭表現、文章表現、漢字
初中級	日本語300	T4-5, T1-2 総合、口頭表現、文章表現、漢字、 文法
初級	日本語200	T4-5, T1-2 総合、口頭表現、文章表現、漢字
	日本語100	T4-5, T1-2 総合、口頭表現、漢字

日本語で学ぶ科目

(参考:2025年度開講科目)

T4-5 10月 - 1月下旬開講科目	T1-2 4月 - 7月下旬開講科目
日本アジア文化交流史A・B / 近代日中の文化と思想を考える1・2 / 対照言語学 / 多文化共生教育論 / 国際移動論概説 / 多元日本社会論 国際人権論 / 現代社会と民俗	
T4-5 10月 - 1月下旬開講予定科目	T1-2 4月 - 7月下旬開講予定科目
特別研究(文系)A / 特別研究(文系)C	特別研究(文系)B / 特別研究(文系)D 言語文化交流演習 交換留学生プロジェクトワーク

※特別研究(文系)A、B、特別研究(文系)C、D、言語文化交流演習は受講できる人数に制限があります。

英語で学ぶ科目

(参考:2025年度開講科目)

T4-5

10月 - 1月下旬開講科目

T1-2

4月 - 7月下旬開講科目

【英語で学ぶコース】

都市生活と環境1・2 (JS) / グローバルな視点からみた日本の経済 (JS) / 比較的な視点から見た日本の企業 (JS) / 日本のポップカルチャーA・B (JS) / グローバルな視点からみた日本近代史 (JS) / 社会運動からみた日本と世界 (JS) / 日本社会と文化への社会学的アプローチ (JS) / 総合科学としての火山学/ 環境変動と自然災害 / 科学的思考法Ⅱ / 文化と言語

【英語で学ぶコース】

現代日本政治論—戦後レジームからの脱却 (JS) / 日本の事例を通じて学ぶサステナビリティ学(JS) / 気候変動とその対応策1・2 (JS) / 多言語コミュニケーション (JS) / 生物多様性と日本 (JS) / 科学的思考法Ⅰ / 地球史と地球誌 / 資源論

英語と日本語で学ぶ科目

(参考:2025年度開講科目)

T4-5

10月 - 1月下旬開講科目

T1-2

4月 - 7月下旬開講科目

異文化交流演習 (JS)

宗教と社会 (JS)/ デザイン科学1・2

千葉大学での学生生活

秋学期

第4ターム・第5ターム

9月下旬	オリエンテーション
10月1日	第4ターム(秋学期前半)授業開始・履修登録
10月30日～11月1日	大学祭
12月2日	第5ターム(秋学期後半)授業開始
12月25日～1月3日	冬休み
2月2日～	春休み/帰国

春学期

第1ターム・第2ターム

4月上旬	オリエンテーション, 第1ターム(春学期前半)授業開始・履修登録
6月上旬	第2ターム(春学期後半)授業開始
8月	帰国

- ・ J-PAC生は、指定した期間に渡日してください。到着後の数日間はオリエンテーションを実施します。
- ・ 授業終了後は、速やかに帰国してください。

日本文化

体験プログラム

千葉大学では留学生が学内外の人々と交流し、親睦を深める機会として、日帰りで日本の家庭を訪問するホームビジットなどの体験プログラムを実施しています。また、バス旅行、歌舞伎鑑賞教室への参加なども予定しています。

※日本文化体験プログラムは、予告なく変更される場合があります。



チューター制度

希望するJ-PAC生には、千葉大学の学生をチューターとして紹介します。チューターは、最初のタームの間、皆さんをサポートします。来日前からオンラインでやりとりができるので、日常生活や大学生活でわからないことがあったら遠慮なく質問してください。

日本語支援室

日本語の授業が行われる国際教育センターの建物内には留学生が気軽に利用できる日本語支援室があり、日本語の教材やパソコンを自由に使うことができます。この部屋には日本語の勉強や日常生活をサポートするチューターが在室しています。



LEXプログラム

LEX(LanguageExchange)プログラムは、週1回パートナーと会って、お互いの言語や文化を教え合うプログラムです。定期的に同じ言語を学ぶ仲間との交流会もあるので、幅広く千葉大学の学生と知り合うきっかけになります。

イングリッシュ・ハウス

キャンパス内にあり、気軽に楽しみながら英語が学べる場所として、国や学部を越えた学生が利用しています。



住居

J-PAC生には、大学周辺のアパートなどを、千葉大学が手配します。滞在できるのは授業期間が終わるまでです。プログラム終了後は速やかに退去し、帰国しなければなりません。インターンシップ等を理由に、引き続き住むことはできません。家賃は施設によって異なりますが、およそ月額5～8万円です。

日本での生活費

食費、電気料金、電話代、家賃などの生活費として毎月約10万円が必要です。その他にテキスト代や旅行など余暇に使うお金も必要です。プログラム応募者は、留学期間中の資金計画を立てて申し込むようにしてください。十分な現金に加えて、留学前に日本で使えるクレジットカードを用意しておくことをお勧めします。

なお、千葉大学では、原則的に短期留学生の日本でのアルバイトを認めていません。これは、短期留学生のみなさんに勉学に専念していただくためです。やむを得ない事情がある場合に限り、入学後2ターム目からは認めることがあります。

保険

学生は、国民健康保険(毎月1,600円程度)のほかに千葉大学の用意する学生教育研究災害障害保険(学研災)(年額1,000円程度)および外国人留学生向け学研災付帯学生生活総合保険(インバウンド付帯学総)(年額1,860円程度)に入らなければなりません。

日本での 医療機関の受診

千葉大学及び千葉県内には英語による受診ができる医療施設がありますが、自身の健康状態等について不安がある場合、渡航前に十分な準備をしておく必要があります。例えば、十分な常用薬の処方、母国でのオンライン受診ができる情報を準備しておきましょう。また、日本での急な医療機関受診時に備え、持病の症状や薬の処方状況(薬名・用量)を記した英語の診断書を持参することを強く勧めます。

※ただし、日本に持ち込める薬剤について制限や事前の手続きが必要な場合があります。

応募条件

- ・千葉大学と学生交流に関する大学間交流協定を締結している大学に在籍する学部学生であること。
- ・応募時に2年生以上であること。
- ・留学期間終了後、母国または在籍大学所在国へ帰国すること。
- ・応募時に日本語を50時間以上学習していること。
- ・下記の①または②の語学力を満たしていること。
 - ①英語による授業を受けられるレベルの十分な英語運用能力(CEFR B2 / TOEFL iBT 72 / IELTS 5.5 以上)を有していること。
 - ②日本語による授業を受けられるレベルの十分な日本語運用能力(日本語能力試験JLPT N2 / CEFR B2以上)を有していること。

応募の手順

〈応募方法〉

J-PACに応募する学生はすべての応募書類を在籍大学の交換留学担当部署に提出し、担当部署を通じて申請してください。

〈提出書類〉

下記の書類を1部ずつ提出してください。

(a) J-PAC申請書 (所定様式)

(b) 学習計画書 (所定様式)

(c) 推薦状 (所定様式) 1通

- ・ 応募者を1年以上知っている教員が作成すること。
- ・ 日本語能力証明書を作成する教員とは別の教員が作成することが望ましい。

(d) 言語運用能力を証明するもの

1. 日本語教員による日本語能力証明書 (所定様式)

日本語レベルに関わらず、在籍大学またはその他教育機関で日本語を学習したことがある方は、提出してください。推薦状を作成する教員とは別の教員が作成することが望ましいです。

2. 次ページのフローチャートを確認しながら必要な書類を提出してください。

(1)英語について(2)日本語についてのどちらか一方で語学条件を満たす書類があれば問題ありません。

(e) 在籍大学の英文成績証明書 (成績評価基準を含むこと)

(f) 緊急連絡先 (所定様式)

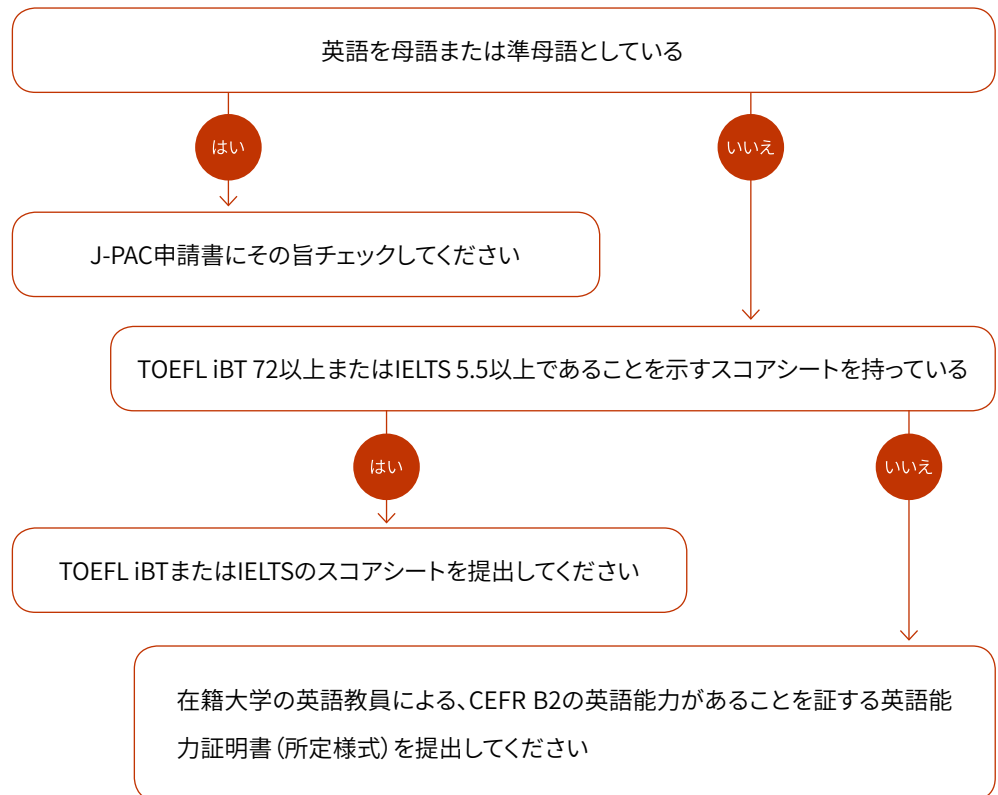
(g) 健康診断書 (所定様式)

(h) パスポートの写真ページのコピー

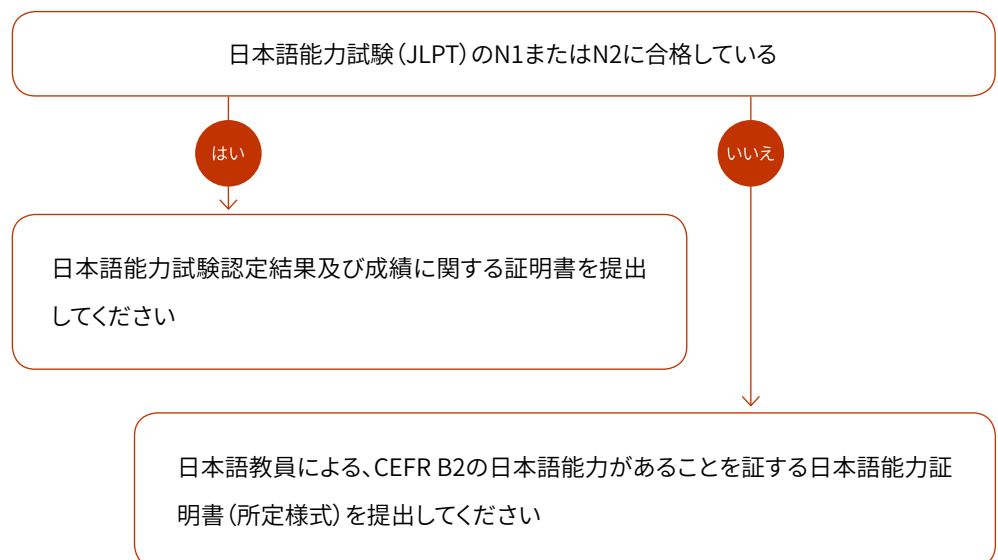
(i) 写真

- ・ 正面・無帽・無背景であること
- ・ 3か月以内に撮影されたものであること
- ・ J-PAC申請書に添付すること

(1)英語について



(2)日本語について



〈提出先〉

千葉大学学務部留学生課

E-mail : jpac@office.chiba-u.jp

〈選考〉

- ・ 千葉大学の選考委員会が学生の成績、留学目的、在籍大学の教員の推薦状をもとに選考します。
- ・ 選考の結果、受入不可となる可能性があります。

〈結果通知〉

選考結果は在籍大学の交換留学担当部署に通知します。

10月からのプログラムに参加する場合：6月下旬

4月からのプログラムに参加する場合：12月下旬

〈査証(ビザ)申請等〉

- ・ 日本の留学ビザ取得にはCertificate of Eligibility (COE) が必要です。COEの申請については、在籍大学の留学生課に連絡します。所定の期日までに申請があれば、10月入学の場合は8月末、4月入学の場合は2月末頃にCertificate of Eligibility (COE)を在籍大学の交換留学担当部署に郵送します。合格者には後日「J-PACガイドブック」を送付し、来日準備について説明します。

〈連絡先〉

千葉大学学務部留学生課

Japan Program at Chiba 担当

住所 : 〒263-8522 千葉市稲毛区弥生町1-33

Email : jpac@office.chiba-u.jp

J•PAC

Japan Program at Chiba

CHIBA UNIVERSITY

〒263-8522 千葉県千葉市稲毛区弥生町1-33

www.chiba-u.ac.jp/e/

Copyright (c) 2026 Chiba University. All Rights Reserved.

生命・環境、そして社会へ
知の共創で未来を拓く千葉大学
Chiba University

